



Corso

## WILDERNESS MEDICS

### *“Primo Soccorso e prevenzione nel bosco”*

Direttore del Corso: Maurizio Maggiorotti

Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Presidente dell'Accademia Wilderness

#### RAZIONALE del CORSO

*L'Accademia Wilderness nasce con l'obiettivo di integrare ricerca scientifica, conservazione ambientale e salute umana, creando percorsi formativi unici e innovativi. Tra questi, il **Corso Wilderness Medics: Primo Soccorso nel Bosco** rappresenta una novità assoluta nel panorama della formazione sanitaria outdoor.*

*A differenza dei tradizionali corsi di primo soccorso o dei programmi di survival, questo corso è il primo in Italia a essere strutturato secondo un vero **protocollo clinico adattato all'ambiente boschivo: il Protocollo B.O.S.C.O.** (Bonifica, Ossigenazione, Sanguinamento, Cammino e Organizzazione). Un approccio basato sulla **Traumatologia del bosco**, una nuova disciplina con un focus pratico e realistico, nata per rispondere situazioni di emergenza che possono verificarsi in ambienti remoti, dove il soccorso organizzato può richiedere ore o giorni per intervenire.*

*Cosa rende questo Corso unico?*

- **Approccio medico-scientifico:** integra le più avanzate conoscenze della Traumatologia del bosco con le esigenze del contesto outdoor.
- **Primo protocollo dedicato alla gestione dell'emergenza nel bosco:** il Protocollo B.O.S.C.O. fornisce linee guida specifiche per la gestione di traumi, ferite, ipotermia, emergenze metaboliche, morsi di animali, messa in sicurezza e protezione dell'infortunato.
- **Formazione progressiva e certificata:** un percorso suddiviso in fasi teoriche, pratiche e di simulazione reale per garantire l'applicabilità delle competenze.
- **Gestione concreta dell'emergenza:** il focus non è sulla sopravvivenza estrema, ma sulla capacità di **proteggere sé stessi, stabilizzare l'infortunato e garantire un recupero sicuro** in ambienti remoti.

*L'Accademia Wilderness con questo corso lancia una formazione che **colma un vuoto**, fornendo strumenti pratici e strategie mediche per affrontare il primo soccorso in natura, con una metodologia innovativa, certificata e adattata al contesto reale. Un percorso formativo pensato per chi vive, lavora o gode del bosco, con tecniche pratiche, applicabili, realmente efficaci, a disposizione di tutti e non solo del personale sanitario.*



# "Primo Soccorso e Prevenzione nel Bosco"

## PROGRAMMA #1 - "Bosco Sicuro"

**FAD ASINCRONA** disponibile dall'8 Aprile 2025

*(Docenti: Maurizio Maggiorotti, Emanuele Acquarelli,  
Spartaco Gippoliti, Giuliano Milana, Riccardo Totino)*

### 1- Fondamenti di Primo Soccorso in Ambiente Wilderness

Premesse, prevenzione e preparazione

- Premesse
- Pianificazione dell'escursione e gestione dei rischi
- Equipaggiamento essenziale e kit di Primo Soccorso

### 2- Aspetti Legali del Soccorso in Ambiente Wilderness

- Cosa devi e cosa puoi fare

### 3- Interazione in sicurezza con gli animali

- Casistica, etologia e prevenzione di attacchi da parte di: grandi carnivori, canidi, suidi, aracnidi, insetti e rettili
- Gestione di morsi e punture in ambiente Wilderness

### 4 - Cenni di gestione delle principali patologie traumatiche e ambientali in Outdoor

### 5 - Attivazione e gestione del Soccorso in Aree Remote

### 6 - Sopravvivenza e autonomia in attesa dei soccorsi

TEST DI AUTO VALUTAZIONE - ATTESTATO DI FREQUENZA

[primosoccorsonelbosco.it](http://primosoccorsonelbosco.it)



## PROGRAMMA # 2 - "Protocollo B.O.S.C.O."

### **FAD SINCRONA**

(Docente: Maurizio Maggiorotti)

1 - "Protocollo B.O.S.C.O."

2 - Traumatologia maggiore

- Fratture, lussazioni e distorsioni: Primo trattamento. Immobilizzazioni di emergenza, uso di stecche con materiali improvvisati
- Fratture e traumi della colonna vertebrale e del capo
- Fratture, lussazioni degli arti superiori e inferiori

3 - Traumatologia minore

- Distorsioni, crampi e contratture
- Vesciche

4 - Ferite ed emorragie

- Controllo dell'emorragia, bendaggi compressivi e utilizzo del tourniquet. Ferite da arma da caccia.

5 - Problemi ambientali

- Ipotermia, esaurimento da calore e disidratazione

6 - Shock: Individuazione e gestione dello shock

TEST A RISPOSTE MULTIPLE

CERTIFICAZIONE di SECONDO LIVELLO "PROTOCOLLO B.O.S.C.O. - ACCADEMIA WILDERNESS"



## **PROGRAMMA # 3 - "Soccorso nel bosco"**

### **EVENTO IN PRESENZA**

*presso Tenuta San Lodovico - prima Area Wilderness della Toscana*

*(Docenti: Maurizio Maggiorotti, Salvatore Buonino, Carmine Della Vella)*

#### VENERDÌ pomeriggio      Introduzione alla pratica

- Focus su equipaggiamento personale e prevenzione, verifica del materiale personale
- Applicazione del "Protocollo B.O.S.C.O."

#### SABATO mattina              Pratica di Traumatologia del Bosco

- Fratture, lussazioni e distorsioni: diagnosi di massima e primo trattamento di fortuna in ambiente remoto

#### SABATO pomeriggio        Protezione ed evacuazione dell'infortunato

- Tecniche per mantenere calore e isolamento termico
- Tecniche di trasporto e movimentazione dell'infortunato
- Segnalazione e comunicazione con e senza dispositivi elettronici
- Navigazione, orientamento con bussola e GPS

#### SABATO sera                  Simulazione di soccorso, segnalazione e trasporto in notturna

#### DOMENICA mattina        Simulazioni pratiche in scenario reale

- Shock
- Simulazioni di tecniche di rianimazione cardiopolmonare e gestione dell'emorragia su manichini

**TEST FINALE DI TRATTAMENTO ED EVACUAZIONE IN AMBIENTE BOSCHIVO  
CERTIFICAZIONE TERZO LIVELLO di "PRIMO SOCCORSO NEL BOSCO - ACCADEMIA  
WILDERNESS"**



## I docenti

### Maurizio Maggiorotti - Coordinatore del Corso

Medico Chirurgo. Specialista in Ortopedia e Traumatologia. Master di 2° livello in Sport, Stress e Nutrizione. Docente presso l'Università Sapienza di Roma. Fondatore e presidente dell' Accademia Wilderness. Membro onorario CIRM- Centro Internazionale Radio Medico, per il soccorso in ambiente remoto in ambito traumatologico. Ha esperienze di gestione delle emergenze in ambienti estremi (Oceano Atlantico, deserto del Sahara e ambiente boschivo). Tracciatore naturalistico, è formato in tecniche di monitoraggio e gestione faunistica. Si occupa di integrare salute umana e ambientale attraverso progetti di ricerca e formazione. Tratterà diversi aspetti dei 3 moduli con focus particolare nell'ambito della "Traumatologia del bosco", del "Protocollo B.O.S.C.O.", della Organizzazione dei Soccorsi e della Prevenzione degli incidenti.

### Emanuele Acquarelli

Avvocato specializzato in diritto penale. Ha sviluppato esperienza nella difesa e consulenza in ambito penale, operando sia sul piano sostanziale che processuale. *Si occuperà della parte "Aspetti Legali del Soccorso in Ambiente Outdoor. Cosa devi e cosa puoi fare" nella FAD ASINCRONA.*

### Salvatore Buonino

Responsabile per la formazione dell'Associazione nazionale VVFF in congedo - Soccorso Sanitario Lazio gruppo specialistico. Faculty e Istruttore BLS (Basic Life Support) dell'American Heart Association. Coordinatore infermieristico. Docente BLS-D (BLS early Defibrillation) presso Università Sapienza infermieristica sede di Ostia, Ministero della Salute e Ordine dei Medici di Roma. *Si occuperà particolarmente della parte "RCP" nell'evento in presenza.*

### Carmine Della Vella

Medico chirurgo. Fondatore & CEO Intubati E.M. (Roma), esperto in gestione avanzata delle vie aeree e medicina d'emergenza. Responsabile per l'Italia della SALAD Technique in collaborazione con il Dr J.W. DuCanto (USA). Istruttore ACLS e BLSD/PBLSD per la Regione Lazio. dirige il "Cadaver Lab Trauma" e il "Beyond ACLS Project". Ha completato la formazione avanzata presso il Royal College of Surgeons of England e MAYO Clinic, l'Airway Management Academy (Amsterdam), DSA (UK) e l'AME (Canada). *Si occuperà principalmente della parte "Stop the bleed" nella parte in presenza.*



### Spartaco Gippoliti

Zoologo conservazionista esperto in biodiversità. Membro del Primate Specialist Group dell'IUCN. Si occupa di tassonomia dei Mammiferi e di attività di conservazione "ex situ". Membro del Comitato scientifico Fondazione UNA (Uomo, Natura, Ambiente). *Si occuperà del tema: "Casistica, etologia e prevenzione degli attacchi da parte dei grandi carnivori" nella FAD ASINCRONA.*

### Giuliano Milana

Naturalista esperto in Conservazione e Biodiversità Laureato in Scienze Naturali con dottorato in Biologia Animale, Agrotecnico laureato. Ha una consolidata esperienza nella gestione degli ecosistemi e nella tutela della biodiversità. Le sue competenze includono la sostenibilità ambientale, la gestione faunistica (Wildlife management) e l'educazione scientifica applicata alla gestione del territorio. Si occuperà del tema: "Casistica, etologia e prevenzione degli attacchi da parte dei mammiferi, aracnidi, insetti e rettili" nella FAD asincrona. *Si occuperà del tema: "Casistica, etologia e prevenzione degli attacchi da parte dei suidi, degli aracnidi, degli insetti e dei rettili " nella FAD ASINCRONA.*

### Marco Priori

Geologo e divulgatore naturalistico. È Istruttore di massimo livello nelle Tecniche di Sopravvivenza. Docente universitario di Tracce degli Animali. Ha fondato il Natural Survival®, la nuova filosofia naturalistica nella quale si acquisisce una profonda consapevolezza, a contatto con la Natura e attraverso la vita nei boschi, di mimetismo, di Natural Tracking, di Etica naturalistica e di Scienze naturali. In tv presenta la rubrica SURVIVAL dell'Arca di Noè su Canale 5. Spesso ospite di trasmissioni televisive (GEO, RAIGULP ecc.) e radiofoniche (Radio 24, Radio Capital, RSI ecc.) Scrive sulla rivista ambientale NATURA dei Carabinieri. È autore, assieme ad ALice Centioni, del libro "Le 60 Avventure da Vivere nella Natura" pubblicato da Mondadori. *Si occuperà del tema: "Sopravvivenza e autonomia in attesa dei soccorsi" nella FAD ASINCRONA.*

### Riccardo Totino

Educatore cinofilo specializzato nella rieducazione ed esperto del comportamento, si occupa di psicologia canina da oltre trenta anni. Iscritto all'albo degli esperti in materia di cani pericolosi della Regione Lazio. Educatore cinofilo e specialista in rieducazione A.P.N.E.C (Lazio n°5). Addestratore ENCI sez. 1. Educatore Cinofilo 3° livello FISC. Istruttore 4° livello Rieducazione del Comportamento FISC. Direttore Responsabile della scuola di Formazione Professionale per Educatori Cinofili "...e il Cane incontrò l'Uomo". *Si occuperà del tema: "Casistica, etologia e prevenzione degli attacchi da parte dei cani da pastore, da guardia e randagi" nella FAD ASINCRONA.*



# “Primo Soccorso e Prevenzione nel Bosco”

## Chi siamo

Accademia Wilderness ente no-profit che ha come obiettivo l'integrazione della salute umana e quella dell'habitat attraverso un progetto innovativo che unisce la ricerca scientifica e l'insegnamento con la conservazione ambientale e la bio ottimizzazione.

## Direttore del Corso

Maurizio Maggiorotti

## Target

Appassionati di outdoor e attività nella natura (escursionisti, campeggiatori, survivalisti, amanti della caccia, pesca e trekking, partecipanti a spedizioni in zone remote); Professionisti del settore outdoor (guide escursionistiche, istruttori di sopravvivenza e outdoor, operatori forestali e guardie ambientali, guardie venatorie, volontari della protezione civile); Operatori sanitari (medici, infermieri e soccorritori e personale di primo soccorso operanti in contesti remoti o con accesso limitato alle risorse); Sportivi e allenatori (istruttori di sport estremi e attività outdoor, allenatori e preparatori fisici per atleti endurance); Famiglie e genitori amanti della natura (genitori che praticano attività outdoor con bambini, gruppi scout e associazioni giovanili); Aziende e Gruppi Organizzati (team building aziendali e formatori outdoor per gruppi di lavoro, associazioni culturali e ambientali).

## Esperienza

Adatto sia ai principianti che agli esperti

## Età

Dai 14 anni (minori accompagnati)

## Motivazione

Interesse per la sicurezza personale e la gestione delle emergenze sanitarie in natura

## Obiettivo

Acquisire competenze teoriche e pratiche per affrontare emergenze mediche e situazioni critiche in contesti naturali, garantendo sicurezza ed efficienza e capacità di gestione autonoma dei soccorsi.



## Rilascio brevetti e Modalità di formazione

**1° livello FAD asincrona** Video corso on line: introduzione base, prevenzione dell'infortunio e teoria di primo trattamento con Attestato di partecipazione

**2° livello FAD sincrona in due moduli** Webinar live ed esame teorico: revisione, teoria avanzata, esame teorico con Certificazione dell'Accademia Wilderness di competenza teorica sul Protocollo B.O..S.C.O.

**3° livello in presenza** Teoria e Pratica con esame finale: 3 giorni di didattica avanzata sul campo con simulazioni reali e prova pratica con rilascio di Certificazione avanzata Wilderness Medics , registrata nell'Archivio pubblico dell'Accademia Wilderness. QR code per verifica dell'autenticità e tracciabilità del certificato.

## Posizionamento del Corso

Il corso è progettato per offrire strumenti pratici e competenze utili in ambiente remoto, in contesti dove le procedure standard di primo soccorso potrebbero non essere applicabili o insufficienti, differenziandosi quindi dalle certificazioni per i soccorritori urbani.

## Costi dei singoli moduli e del Corso completo

I 3 moduli sono successivi e propedeutici, per garantire una preparazione graduale e completa. Possibile partecipare anche alla sola formazione teorica

1. Video Corso Online (€ 49\*): Formazione teorica accessibile ovunque.
2. Due moduli Webinar Live ed Esame (€ 69\*): Approfondimenti teoria e test per consolidare le conoscenze.
3. Corso Pratico in campo (€ 179 \* *Non contempla il costo del pernottamento e dei pasti.*) Addestramento intensivo di 2 giorni nella splendida cornice di Tenuta San Lodovico - prima Area Wilderness della Toscana, con esame finale e certificazione avanzata.

## Iscrizione

Inviare mail a [info@accademiawilderness.it](mailto:info@accademiawilderness.it) o telefonare al 3472371140